



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !



MENUS '4 SAISONS' | DU 06 NOVEMBRE 2023 AU 24 DÉCEMBRE 2023 |

Orange SCO - Goûter

	Du 06 nov. au 12 nov.	Du 13 nov. au 19 nov.	Du 20 nov. au 26 nov.	Du 27 nov. au 03 déc.
LUNDI	Compote de pommes Madeleine	Fromage blanc nature Galettes St Michel	Fruit de saison Moelleux fourré fraise	Pain et samos
MARDI	Pain et kiri	Pain et chocolat tablette	Pain et confiture	Yaourt nature Petit cake au chocolat
MERCREDI				
JEUDI	Velouté nature Petits beurres	Pain et croclait	Pain et vache qui rit	Fruit de saison Gaufrette vanille
VENDREDI	Pain et confiture	Fruit de saison Biscuit pocket chocolat	Velouté nature Biscuit Pompom	Purée pomme fraise Pain et chocolat tablette

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

